



リビング新聞 医療Q & Aコラム展開のご案内

家庭の健康管理のキーパソン＝リビング新聞読者の知りたい医療情報をQ & Aで提供する企画が登場！
「インフォームド・コンセント」(説明と承諾)のアピールにも。

紙面展開イメージ

上半6段 医療コラム

下半2段 ディスプレイ広告

婦人科相談室

Q 乳がんの定期検診はどれくらいの頻度で？自己触診の方法は？

まもなく50歳。乳がんを患う友人を見舞いに行き、早期発見の重要性を知りました。乳がんの検診はどのくらいの頻度で受診すればいいのでしょうか？ 友人は自分で胸のしこりに気付き、すぐに検査を受けたため、早期発見できたそう。自己触診はどのように行いますか

A. 年1回の検診と毎月の自己触診を。早期発見で、治療の負担も小さくなります

女性が気になる胸のつづが乳がん。年々、乳がんになる人は増えており、日本人女性の16人に1人が乳がんにかかる可能性があると言われています(※国立がん研究センターがん対策情報センターによる)。特に注意したいのは40歳代～50歳代。なかでも、初潮が早かった人、閉経が遅い人、出産・授乳経験がない人、初産が35歳以上、肥満の人は発症リスクが高いとされています。

乳がん検診では、問診、マンモグラフィ、視触診を行い、所要時間は1時間～2時間です。レントゲン検査のマンモグラフィでは、しこりの影や、がんに関連するといわれている石灰化(カルシウムの沈着)の影を確認します。40歳代は上下・斜めの2方向から、50歳代は斜めの1方向から撮影します。乳房を挟んで行うため人によっては痛みを伴う場合がありますが、「思ったほど痛くなかった」という人も。受診時期を調整できるなら、乳房が張って痛みを感じやすい月経前ではなく、月経の3日～1週間後の受診がよいでしょう。早期の乳がんは、痛みや違和感がなく、自分では分かりにくいものです。また「乳がん」と診断されるのが怖くて検診に行けない」という人もいるかもしれませんが、早期発見なら、乳房やリンパ節を切除しない手術や、抗がん剤を使用しない治療も可能です。

自治体によっては2年に1度の検診を案内していますが、年1回の受診が理想です。また、月1回は自己触診を。あおむけになり、親指以外の指をそろえて指の腹で乳房全体を滑らせるように触れます。月経開始10日目ごろか、閉経後なら、毎月、日にちを決めておこなってください。

大阪府の乳がん検診の受診率は、全国平均と比べて特に低い結果でした。早期発見であれば、自身や家族への負担が少なくて済みます。是非、積極的に検診を受診しましょう。

回答者
大阪クリニック院長・阪本幸一先生
1970年、東明大学医学部大学院修了。東明大学医学部附属病院第四外科、東明大学医学部産科助産科助教授を経て、2000年より現職。日本乳癌学会認定専門医

ディスプレイ広告 2段1/2
(天地56ミリ×左右124ミリ)

※コラム体裁は変更になる場合があります

企画概要

医療に関するさまざまな疑問、質問に、地元のドクターがわかりやすくこたえる、Q & A体裁のコラム広告です！日頃よく耳にする治療法や考え方、治療の方向性、不安を取り除くことができるようなアドバイスなど、読者の欲しい情報、必要な情報を掲載。近年、患者の病院選びのポイントとなっている”インフォームド・コンセント”(説明と承諾)を実施するドクターとしてもアピールすることができます。医療機関の基本的な情報は、記事下のディスプレイ広告で紹介。相乗効果を図ります。

- 掲載媒体 : リビング新聞 大阪・兵庫 11エリア
- 紙面体裁 : カラー8段1/2 (6段1/2コラム+2段1/2ディスプレイ広告)
- 掲載号 : 任意の号
- 申込締切 : 掲載日の4週間前までをお願いします。

特別企画料金(税別 1回1エリアあたり)

◆北摂中央・北摂東・大阪・阪神中央・神戸東・神戸明石 **300,000円**

◆北摂西・南大阪・京阪・阪神東・阪神北 **240,000円**

※連載コラムを希望される場合は別途ご相談ください ★コラム制作代 込み ★ディスプレイ制作費用別途

医療コラムおよびディスプレイ広告をお取扱するにあたって

下記の項目は紙面に掲載できません。

1. 特定の治療法・薬剤・施設・器具などについて推奨・優位性
 2. 治療法・薬剤・施設・器具などについての比較、客観的なデータと一般的に認知されていない現状・普及率・治療法・効果・効能
 3. 学会で一例も報告されていない新しい治療法・診断法、他
- ※コラム部分に病院の電話番号/URL、地図などは記載できません
※掲載内容によってはお取扱できない場合があります

ディスプレイ広告の記載可能項目

<医療法で承認されている事項>

- 医師名
- 診療科目
- Tel、Fax、HPアドレス
- 地図、交通図
- 診療時間 など

※詳しくは営業担当にご確認ください。

※コラムと同じ顔写真の掲載は不可